

# DE KRACHT VAN PEELINGS

DE DAGEN WORDEN KORTER, HET IS KOUDER, DE HUID IS MINDER AAN DE ZON BLOOTGESTELD EN MENSEN ZIJN MEER BINNENSHUIS. DE VERANDERINGEN MET DE KOMST VAN DE HERFST GEVEN GENOEG REDEN OM DE HUID DIT NAJAAR EEN BOOST TE GEVEN MET EEN HUIDVERBETERENDE PEELING. WAAROM? IN EEN INFORMATIEF ARTIKEL ZOOMT MINERAL SKIN COSMETICS IN OP DE BIJZONDERE KRACHT VAN DE BEHANDELING DIE ZOVEEL TOEGEPAST WORDT IN ONZE BRANCHE.



**B**ij een peeling wordt gebruik gemaakt van bepaalde enzymen en zuren om de huid te exfoliëren, waardoor de frisse, heldere en jeugdige huid (die onder het oppervlak zit) opnieuw zichtbaar wordt. Met het verwijderen van dode huidcellen kan het uiterlijk van de huid aanzienlijk verbeteren. Peelings kunnen doorwerken in twee huidlagen; de epidermis en de dermis. Alle peelings verwijderen een gecontroleerde hoeveelheid huidcellen uit de opperhuid (epidermis). Bij een sterkere variant kan de peeling bovendien doorwerken tot in (een deel van) de dermis.

Een peelingkuur kan worden ingezet voor de behandeling van fijne lijntjes, rimpels, zonneshade, hyperpigmentatie, acne, grove poriën, littekens, en verbetering van huidteint en textuur. Kortom: bij tal van huidproblemen. Met minimale downtime en zonder chirurgische ingrepen is de peeling een veelgevraagde behandeling voor het verbeteren en verjongen van het uiterlijk van de huid.

## PEELING VROEGER EN NU

Een peelingbehandeling is bepaald geen nieuwe behandeling. Rond 1850 legde Ferdinand Hebra, oprichter van de Weense 'School of Dermatology' de basis voor de moderne chemische peeling. Hij gebruikte middelen als fenol, crotonolie en salpeterzuur in verschillende combinaties als exfoliërende middelen in peelings voor de behandeling van pigmentafwijkingen en sproeten.

Niet te lang geleden, in de jaren '90, was er een opleving van de glycolzuurpeeling. Echter was de behandeling toen nog pijnlijk en had meer negatieve bij-effecten. Tegenwoordig zijn de peelings erg verrijkt, de snelheid van opname is verbeterd en mensen ervaren steeds minder nadelige effecten. Het is nu bijvoorbeeld bekend dat gebruik van lagere percentages van meerdere zuren vaak een beter resultaat geeft en minder irritatie tot gevolg heeft. Dit in tegenstelling tot een peeling met een hoog percentage van één enkel zuur.



Huidige peelings kunnen meer op maat worden aangeboden en er zijn varianten die veilig gebruikt kunnen worden bij elke huidskleur (bijvoorbeeld een peeling met amandelzuur) zonder risico op hyperpigmentatie. Met de focus op het behalen van maximale resultaten is de huidpeeling tegenwoordig effectiever en veiliger dan ooit. Het doel is hierbij niet zozeer om zichtbare peeling te veroorzaken, maar om de huid te voorzien van ingrediënten die lijntjes verminderen, collageen opbouwen en de uitstraling verbeteren.

## VERSCHILLENDE ZUREN EN WERKING

Bij een peeling wordt zoals gezegd gewerkt met zuren (acids). Het woord 'zuur' komt namelijk van de Latijnse woorden *acidus* of *acere*. De bekendste milde peelings zijn de alfa-hydroxizuren (AHA) en bèta-hydroxizuren (BHA). Soorten peelings die onder deze categorie vallen zijn onder andere de glycol-, melk- en fruitzuren (AHAs) en salicylzuur (BHA). Het belangrijkste verschil tussen AHA en BHA is dat AHAs wateroplosbaar zijn en de BHAs in olie-oplosbaar. BHAs werken daarnaast dieper door in de poriën en zijn al in een lagere concentratie effectief.

De sterkte van een zuur wordt aangeduid met een zogenaamde pKa-waarde. Hoe lager de pKa-waarde, des te sterker het zuur. Zo heeft glycolzuur een pKa-waarde 3.83, melkzuur een pKa-waarde van 3.86, salicylzuur een waarde van 2.97 en trichloorazijnzuur (TCA) een pKa van 0.66. Wat ook een rol speelt, is de molaire massa. Glycolzuur heeft van alle AHAs de kleinste molaire massa en kan hierdoor diep in de huid doordringen. Tenslotte heeft elk zuur een optimale pH-waarde. Salicylzuur werkt bijvoorbeeld optimaal bij een PH van 3. Bij een PH van 4 of hoger zal de werkzaamheid behoorlijk afnemen.

## GIGI

Het Israëlische merk GIGI biedt een breed scala aan verschillende peelings binnen vijf verschillende lijnen. Afhankelijk van het huidtype en het huidprobleem kan door de huidspecialist gekozen worden voor een bepaald type peeling. De Ester C-lijn heeft bijvoorbeeld een drie verschillende peelings met amandelzuur, glycolzuur en vitamine C om de strijd tegen huidveroudering, hyperpigmentatie en onzuiverheden aan te gaan. De Nutri Peptide-lijn is op basis van een peeling met 16% melkzuur, glycolzuur en salicylzuur en is een perfecte peel voor de droge huid.

Als huidspecialist blijft het werken met GIGI uitdagend omdat er eindeloos variaties mogelijk zijn. Door peelings van verschillende lijnen te combineren verbeterd de werkzaamheid in de verschillende huidlagen. Een mooie anti-aging behandeling is bijvoorbeeld mogelijk door Ester C te combineren met een Carboxy-behandeling voor een echt 'wow-resultaat'. Een peeling is altijd een onderdeel van een volledige behandeling met een masker en/ booster om de huid van de optimale actieve ingrediënten te voorzien. Een peelingbehandeling is mogelijk als een losse behandeling, maar de beste resultaten worden behaald in een kuurverband. Winterpeelingsessies worden niet alleen als oplossing voor specifieke huidproblemen aanbevolen, maar als doorlopend onderhoud vanaf +/- 35 jaar.

Meer informatie: *Mineral Skin Cosmetics*  
Tel. 033-2464532 | [www.mineralskincosmetics.nl](http://www.mineralskincosmetics.nl)

## OVER GIGI

GIGI is in 1957 begonnen als een klein familiebedrijf en inmiddels uitgegroeid tot een toonaangevend cosmeticabedrijf. Professionele schoonheidsinstituten in meer dan zestig verschillende landen werken op dit moment met GIGI-producten. Sinds de oprichting staat innovatie voorop bij de ontwikkeling van de producten. Typisch voor GIGI is de combinatie van natuurlijke ingrediënten en speciale technieken die effectieve en zichtbare resultaten bieden. GIGI Cosmetic Laboratories werkt nauw samen met farmaceutische fabrikanten. Dit leidde ertoe dat GIGI, als eerste bedrijf, farmaceutische ingrediënten gebruikt die goedgekeurd zijn voor gebruik in cosmetische producten.

*Ontvang als lezer van de Vakblad de Beautysalon nu een gratis informatiepakket t.w.v. €25,- van GIGI. Neem voor meer informatie contact op met Mineral Skin Cosmetics, distributeur van GIGI.*